

## 5 de diciembre, Día Internacional del Voluntariado

El Día Internacional del Voluntariado fue decretado por la Asamblea General de las Naciones Unidas en el año 1985. Desde entonces, las organizaciones y las personas voluntarias se unen ese día en todo el mundo para celebrarlo.

Esta fecha es sin duda una buena oportunidad para trabajar en el aula los valores de la solidaridad, y aquí os damos algunas pistas

- Averiguar en vuestro entorno cercano (familia, amistades, profesorado, vecindario,...) si alguien realiza un trabajo voluntariado, y preguntarle qué es lo que hace y porqué lo hace, para después compartirlo en clase.
- Elaborar diferentes carteles para sensibilizar en el centro educativo sobre el valor y la importancia del voluntariado.
- Realizar exposiciones fotográficas sobre las actividades de voluntariado.
- Organizar un concurso de relatos de experiencias de voluntariado.
- Invitar a alguna persona voluntaria para que cuente su experiencia.
- Organizar un video – fórum sobre el voluntariado

- Plataforma del voluntariado de España: <http://www.plataformavoluntariado.org/>
- Consejo Vasco del Voluntariado: <http://www.gizartelan.ejgv.euskadi.net/r45-voluhome/es/>
- Agencia para el voluntariado y la participación social de Bizkaia: <http://www.bolunta.org/>
- Derechos y obligaciones de las personas voluntarias:  
LEY 17/1998, de 25 de junio, del voluntariado del País Vasco.  
<http://www.euskadi.net>

"Todo lo que hacemos es una gota en el océano, pero si no lo hacemos, esta gota siempre faltará"  
Teresa de Calcuta

"Todo lo que no se da, se pierde"  
Proverbio indio, citado por Dominique Lapierre en "La ciudad de la alegría"

# 5

## El voluntariado ¡Aprende y participa!





El **voluntariado** es una expresión de la humanidad y de los valores de las personas, y se manifiesta y visibiliza en la solidaridad, el compromiso, la búsqueda de justicia, y el altruismo, entre otros.

El objetivo último del voluntariado es **lograr una sociedad más justa, solidaria y comprometida**.

Las características que definen al voluntariado es que tiene que ser una opción **personal, tomada libremente**, pero que requiere de una **dedicación**, un **esfuerzo** y un **compromiso** para realizar esas acciones solidarias.

El voluntariado es una **experiencia transformadora**, que nos hace crecer y mejorar como personas; entender y cuestionarnos la realidad; y, reclamar y comprometernos para mejorar las condiciones de vida y los derechos de las personas. En definitiva, nos permite participar activamente como ciudadanos y ciudadanas de nuestra sociedad.

Asimismo, el voluntariado es un **proceso**, ya que con la práctica aprendemos a hacer las cosas cada vez mejor, y a la vez en este proceso damos y entregamos parte de nosotros, pero también recibimos y aprendemos de las personas con las que nos relacionamos.

**Felicidad, solidaridad y voluntariado** son conceptos que están íntimamente relacionados. Es por ello que, cuando participamos de forma voluntaria en la construcción y mejora de la sociedad nos encontramos con una forma más humana de relacionarnos con los demás, de ver a los demás y de trabajar con la gente: dejan de ser un número y pasan a ser personas, y además todo esto nos aporta un sentimiento de alegría al saber que estamos contribuyendo a crear un mundo mejor.



## 2 Tipos de voluntariado y campos de acción

Hay multitud de maneras de poder realizar un trabajo voluntario: puede ser **presencial**, destinando parte de tu tiempo a acudir a una organización y colaborar en las actividades que se organizan. Y puede ser un también un voluntariado **virtual**, realizando acciones desde tu casa, como traducciones de texto, diseño gráfico de algunos documentos, etc. y así completar el trabajo de la organización con la que colaboras.

El voluntariado puede realizarse a nivel **local, nacional** o a nivel **internacional**.

Puede ser **puntual**, participando en la organización de una carrera solidaria o puede ser un voluntariado más **continuo**, formando parte de un grupo de tiempo libre, enseñando el idioma local a personas que vienen de otros países, etc.

De la publicación *“Ser voluntario o voluntaria”*, elaborada por la Agencia de Voluntariado de Bizkaia, Bolunta en el 2002, destacamos los siguientes campos de acción donde se puede realizar voluntariado.

### Ocio y tiempo libre

Actividades que pueden ir desde el deporte a la cultura o el tiempo libre educativo.

### Medio ambiente y animales

Actividades relacionadas con la protección del entorno, la educación ambiental, el conservacionismo o la defensa de los derechos de los animales.

### Protección civil

Actividades relacionadas con la prevención de riesgos y la actuación frente a catástrofes, accidentes o emergencias.

### Cooperación al desarrollo

Denuncia y sensibilización sobre las relaciones internacionales injustas y cooperación con los países empobrecidos, bien mediante proyectos de desarrollo, actividades de comercio justo, etc.

### Exclusión social y colectivos desfavorecidos

Trabajo con colectivos sociales que sufren o están en riesgo de exclusión, o que son objeto de algún tipo de discriminación. Así, podemos citar a personas inmigrantes, minorías étnicas o personas refugiadas, y también a la juventud, la mujer, la infancia, la tercera edad, las personas empobrecidas, en situación de desempleo y las personas encarceladas.

### Adicciones

Actuación en el terreno de las dependencias sea cual sea su origen.

### Discapacidades

Trabajo con personas que tienen algún tipo de discapacidad física, psíquica o sensorial.

### Enfermedades y servicios socio-sanitarios

Abarca el mundo de la salud, desde su promoción hasta la acción directa con personas afectadas, donantes, colaborando con centros hospitalarios...

### Derechos humanos y pacifismo

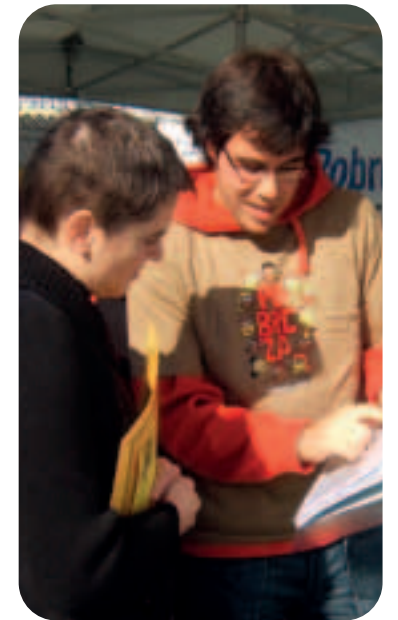
Defensa de los derechos humanos y la paz mediante la sensibilización y la denuncia, ya sea en los ámbitos internacional o local, y dirigido a colectivos especialmente vulnerables como la mujer y la infancia, las personas inmigrantes, etc.

### Consumo

Reivindicación de los derechos de consumidores y consumidoras y promoción del consumo responsable.

### Educación y cultura

Intervención en el ámbito escolar y universitario, desde las ONGDs; asociaciones de padres y madres; alumnado y profesorado. También a través de actividades de educación no formal, y desde la promoción cultural, y la preservación del patrimonio material e inmaterial.



Todos y todas podemos “dar algo”. La **clave** es conocernos y encontrar el lugar adecuado para desarrollar nuestras posibilidades, de forma que la experiencia contribuya a la mejora de nuestra realidad y además nos llene interiormente.

**Pasos** para comenzar en el voluntariado:

### 1. Piensa en tus motivaciones para hacer voluntariado.

Pregúntate: ¿Por qué quiero hacer voluntariado? ¿Qué es lo que me impulsa a comprometerme? ¿En qué mundo me gustaría vivir?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Existen muchas y muy diversas motivaciones para realizar voluntariado: personales, sociales, religiosas, políticas, éticas y morales. Ninguna de estas motivaciones es mejor o peor en la labor del voluntariado, lo importante es poner en marcha estas motivaciones, y disfrutar con las experiencias de voluntariado que vivamos

### 2. Mirar a tu alrededor.

¿Qué problemas hay en mi barrio, en mi ciudad, en otros países? ¿Cuáles son las necesidades, las problemáticas que existen? ¿Cuáles son las que más me interesan y conmueven? ¿A qué personas les afectan principalmente estas necesidades? ¿En cuáles puedo participar e incidir?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Como dice la filósofa e investigadora Elsa Punset “No vivimos sólo por nosotros mismos: vivimos también por los demás, estamos conectados por la felicidad individual y colectiva”

### 3. Piensa en tu disponibilidad y en tus capacidades.

¿Cuánto tiempo dispongo? ¿Para cuánto tiempo puedo comprometerme?

¿Qué capacidades y habilidades tengo? ¿Qué se me da bien o qué me gusta hacer? ¿Qué creo que podría aportar?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Seguro que hay muchas cosas que puedes hacer. Piensa bien en tus intereses y en las actividades de voluntariado que se relacionan más con esos intereses, con tus capacidades y con tu disponibilidad de tiempo.

### 4. Busca tu lugar

¿Hay ONGDs o asociaciones en mi municipio que realicen trabajo voluntario y /o que acojan a personas voluntarias? ¿Conozco a alguna persona que es voluntaria?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Acércate a la oficina de información juvenil de tu municipio. Consulta en la agencia de voluntariado de tu provincia. Pregunta a otras personas voluntarias y descubre el trabajo que realizan. Interésate por las actividades que conozcas que se están haciendo. Acércate e infórmate sobre las actividades que realizan otras personas voluntarias

### 5. Participa y actúa.

Da el último paso y toma la decisión de participar. Coge el teléfono, escríbeles un email, participa y comprométete.

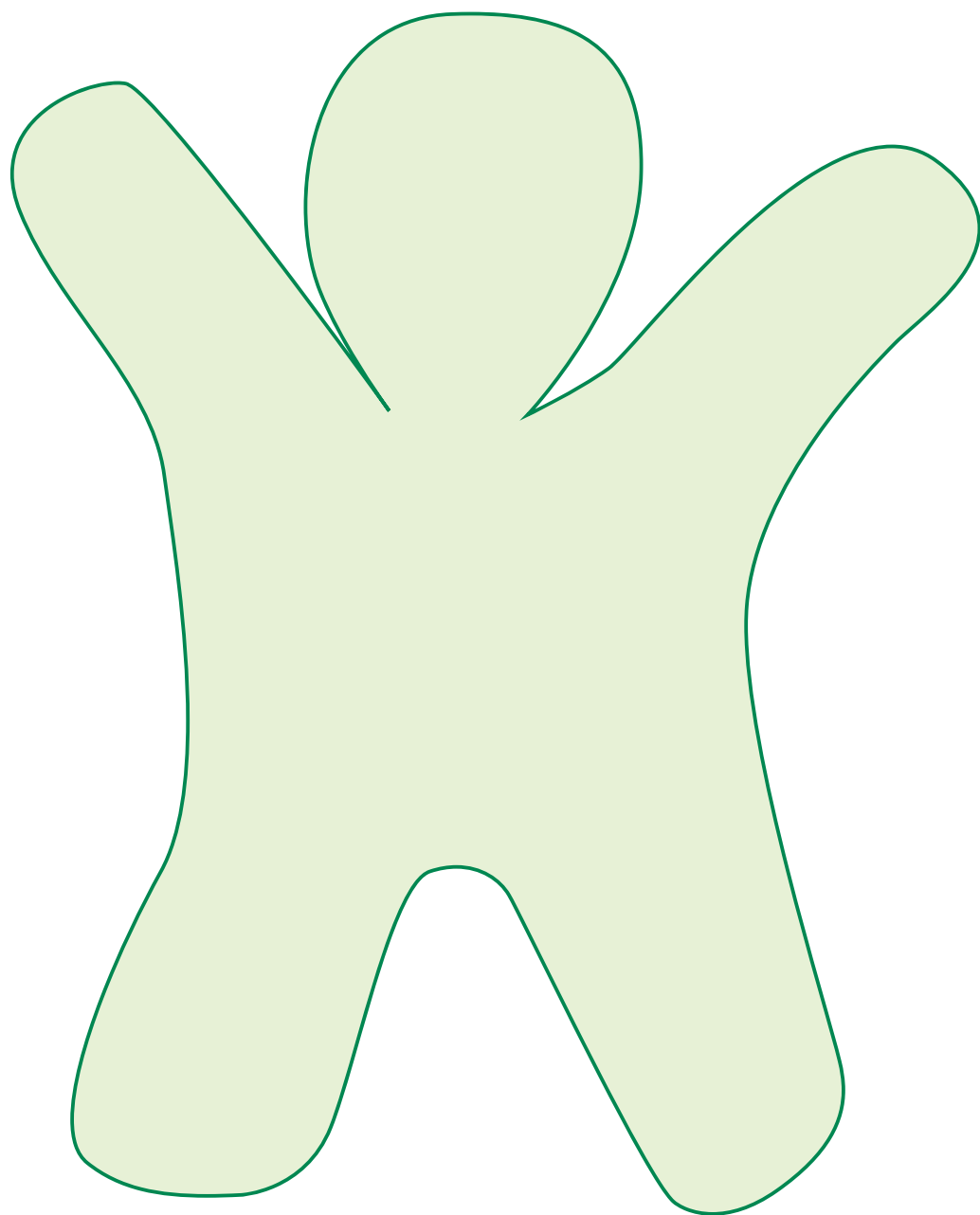
El voluntariado necesita de personas sensibilizadas y comprometidas con la mejora de la realidad, tanto a nivel local como global, porque la finalidad del voluntariado es contribuir a mejorar la calidad de vida de la sociedad y por lo tanto a transformarla.

Asume tu compromiso de colaboración



## Actividad

- Escribe dentro de la silueta las características positivas de la persona voluntaria.
- Escribe en la parte exterior los mensajes negativos que existen para no hacer voluntariado



Todas las personas podemos ser voluntarias, todas tenemos capacidades, conocimientos, habilidades y todas podemos aportar nuestro granito de arena en transformar las cuestiones que no nos gustan en función de nuestra disponibilidad y motivaciones.

*Empecé a hacer voluntariado en 2011 con casi 17 años. Al principio fue mi madre quien me animó porque le parecía que podía ser una experiencia de la que podría aprender mucho. Como era algo que ya tenía en mente, acepté y conocí a todo el grupo de Zabalketa, que me acogió e hizo que me sintiese muy a gusto en cada reunión y actividad que regularmente organizaban.*

*Mi papel como voluntaria desde entonces hasta ahora ha sido ayudar en el stand de ferias en las que se da a conocer el trabajo que hace Zabalketa, en eventos como Getxo Moda y un concierto solidario, entre otros. Como estudio Traducción e Interpretación, también he traducido al inglés algún texto para su página web, así como pequeños textos sobre proyectos que realizan en diferentes países. Cuando nos juntamos en Zabalketa, me cuentan sobre los proyectos que tienen tanto en otros países como en el País Vasco. Saber que cuando contribuyo con esta organización estoy ayudando a gente, por muy lejos que pueda estar, siempre es gratificante, y es algo que quiero seguir haciendo. Mi labor es esporádica, porque estoy estudiando y aunque soy consciente de que mi grado de compromiso e implicación en los proyectos podría ser mayor, aun así, estoy contenta. Creo que estar a pie de calle con las personas a las que van destinados los proyectos es quizás lo más satisfactorio para una persona voluntaria, de hecho, lo que más se escucha sobre el voluntariado es que uno recibe más de lo que da, y es totalmente cierto. Yo aún, no he tenido la oportunidad de hacer un trabajo voluntario directo en los proyectos que Zabalketa tiene a nivel internacional, pero no descarto hacerlo en un futuro, si fuera posible. ¡Me hubiera gustado tanto haber ido, por ejemplo, a Filipinas a ayudar a los damnificados del último tifón! Pero cada persona puede aportar en la medida de sus posibilidades, y yo en este momento también tengo que formarme, lo que absorbe mucho de mi tiempo.*

*Yo animo a todas las personas que alguna vez han pensado en involucrarse en cualquier tipo de trabajo voluntario a que lo hagan, de la manera que consideren.*

**Matxalen, 21 años**



*Cuando empecé a realizar voluntariado estaba en 1º de Bachillerato. No conocía a nadie de este ámbito, nunca me lo había planteado..., comencé pensando en mí. Quizás a mí no me sobran muchas cosas y vivo con lo justo, pero hay gente que no tiene ni lo necesario para vivir..., y gracias a las organizaciones con las que he estado, esas personas no están solas, están arropadas y se sienten rodeadas de gente que las quiere.*

*Busqué asociaciones de Bizkaia, y mandé un correo electrónico a todas. No todas me aceptaron, pero muchas me respondieron agradeciendo mi entusiasmo, ya que no es muy común que un adolescente quiera hacer esto. En el email decía quién era, por qué quería hacer voluntariado, qué estaba buscando. Realmente no sabía dónde me estaba metiendo. Quiero decir que muchas veces esperas encontrarte a personas muy tristes porque no tienen nada, cuando muchas de ellas son incluso más felices que tú.*

*Durante 3 semanas del verano, compaginé dos experiencias de voluntariado: estuve en unas colonias urbanas en Deusto con Elkarbanatuz, y con la organización Agiantza, di clases de castellano a inmigrantes.*

*En las colonias urbanas hacíamos excursiones, planes de playa o piscina, paseos hasta los chorros del Guggenheim... Una experiencia muy grata, y llena de felicidad*

*Con la segunda asociación pensaba que lo iba a pasar fatal, porque era el único menor de edad, con gente que me la pintaron como muy difícil, crítica... Pero fue muy gratificante.*

*Seguí con mi experiencia de voluntariado y después me fui dos semanas a Barcelona, al Rabal. No conocía a las personas con las que iba a compartir y vivir dos semanas, pero fueron geniales: hacíamos salidas y mucho deporte: todas las mañanas hacíamos fútbol, baloncesto y hockey.*

*Todo esto lo hice el mes de julio, al que llamo mi "julio solidario". A partir del verano pasado he decidido hacerlo todos los meses de julio mientras pueda. Es muy agradable, conoces mucha gente, y aunque a veces no lo parezca, ayudas mucho.*

*Actualmente, me mantengo en contacto con todas las asociaciones, y me informan de todos los planes de voluntariado que van a realizar. Recomiendo esto a todo el que tenga tiempo, porque vale muchísimo la pena.*

**Alejandro, 17 años.**

