

3

La felicidad desde el servicio a la persona



Para alcanzar la felicidad necesitamos experiencias que aporten un sentido a nuestra vida, o dicho de otra manera: es muy importante tener proyectos vitales que nos generen felicidad, ajena y propia.

El voluntariado es una expresión de las relaciones humanas que caracteriza los valores más propios de las personas: la solidaridad, la reciprocidad, el compromiso, la justicia, el altruismo, etc.

Felicidad, solidaridad y voluntariado son conceptos que están íntimamente relacionados. Por ello que, cuando participamos de forma voluntaria en

la construcción y mejora de la sociedad nos encontramos con una forma más humana de relacionarnos con los demás, de ver a los demás y de trabajar con la gente: dejan de ser número y pasan a ser personas.

El voluntariado es una **experiencia transformadora**, que nos hace crecer, cuestionarnos la realidad, reclamar y comprometernos, en definitiva participar activamente como ciudadanos y ciudadanas de nuestra sociedad.

Asimismo, el voluntariado **es un proceso, un aprendizaje. Con la práctica aprendemos a hacer las cosas cada vez mejor, y a la vez en el trato con las demás personas también aprendemos de ellas.** Todos y todas podemos "dar algo". La clave es conocernos y encontrar el lugar adecuado para desarrollar nuestras posibilidades de forma que nos llenen interiormente.

Existen muchas y muy diversas motivaciones para realizar voluntariado: personales, sociales, religiosas, políticas, solidarias. Ninguna de estas motivaciones es mejor o peor en la labor del voluntariado, lo importante es poner en marcha estas motivaciones, y sobre todo disfrutar con estas experiencias de voluntariado que vivamos.



ACTIVIDADES PARA REFLEXIONAR Y DEBATIR

1. Haz memoria y recuerda aquella vez en la que ayudaste a alguien y trata de acordarte y de escribir lo que ocurrió y cómo te sentiste.
2. ¿Alguna vez alguien te ayudó de forma altruista? Trata de recordar y de escribir lo que recibiste y lo que sentiste.
3. ¿Alguien en el aula ha colaborado de forma voluntaria en alguna institución o en alguna actividad social? ¿Por qué lo haces o lo estás haciendo? Se propone el poder compartir estas experiencias en el aula.
4. En el texto han aparecido palabras como solidaridad, compromiso, y justicia. ¿Qué significan estas palabras para ti? Escribir una definición o un ejemplo para cada una de ellas y después leerlas en alto.

WEBGRAFIA

- En Bizkaia existe **bolunta**, la agencia para el voluntariado y la participación social. Te invitamos a que visites su Web <http://www.bolunta.org>, y descubras todo lo que ofrecen: formación, documentación,...
- También te invitamos a que visites la Web de la **Coordinadora de ONGDs de Euskadi** <http://www.ongdeuskadi.org>, y conozcas el trabajo que realizan las ONGDs que forman parte de ella.
- Asimismo puedes visitar la página <http://www.hacesfalta.org/> y encontrar experiencias de voluntariado.



Si preguntas a cualquiera lo que busca en la vida te puede responder multitud de cosas: dinero, placer, poder, amistad, viajar, salud, bienestar, etc. Hay tantas respuestas como circunstancias, como personas, o como momentos en los que realices esa encuesta (a los ocho años se quieren cosas distintas que a los dieciséis o a los cuarenta y tres). El contenido de nuestras metas y anhelos va cambiando según vamos creciendo. Aunque, ciertamente, no del todo: detrás de cada posible respuesta se sitúa un planteamiento común. ¿Cuál? **El hecho irrenunciable de que todas las personas queremos ser felices.** No nos ponemos de acuerdo acerca de en qué consiste exactamente ser feliz, pero ocurre siempre que lo que intentamos es buscar la felicidad. Incluso cuando realizamos algo malo (una mentira, una injusticia, etc.), lo hacemos movidos por algo que en ese asunto descubrimos de positivo, de bueno, de atractivo (sacar una ventaja frente a las otras personas, tener más dinero, etc.).

Se ve por tanto en qué consiste nuestro principal problema: siempre buscamos la felicidad y sin embargo, ¿sabemos dónde encontrarla? Ten en cuenta que no se trata de una cuestión de poca importancia: si resulta que fracaso justamente en aquello que busco en el fondo de todas mis decisiones, ¡qué desastre! Imagina que sales de viaje hacia París por un asunto muy importante, pero como tienes prisa por llegar, no miras ningún mapa ni te fijas en los carteles de la carretera y al cabo de dos días te encuentras en Roma: ¡sería penoso! Supón lo mismo respecto a tu existencia: **¿buscar la felicidad sin tener ni idea de en qué consiste?**, ¿comprometerla con algo que te puede acabar llevando a una gran decepción? Probablemente **saber en qué consiste una vida lograda, una vida buena, es el único conocimiento que merece la pena.** Y muchas veces también es al que menos atención se le dedica en ámbitos académicos.



Si preguntas a cualquiera lo que busca en la vida te puede responder multitud de cosas: dinero, placer, poder, amistad, viajar, salud, bienestar, etc. Hay tantas respuestas como circunstancias, como personas, o como momentos en los que realices esa encuesta (a los ocho años se quieren cosas distintas que a los dieciséis o a los cuarenta y tres). El contenido de nuestras metas y anhelos va cambiando según vamos creciendo. Aunque, ciertamente, no del todo: detrás de cada posible

El deseo de querer ser felices es común a todos los seres humanos y no tiene fronteras. Esta felicidad es personal, individual y existen muchas opciones de felicidad que cada uno y cada una de nosotros tenemos que ir descubriendo. Sin embargo, si lo piensas bien, verás que nuestra felicidad personal está unida a la felicidad de los demás: **es imposible ser feliz a solas.**

Nuestro deseo de felicidad va unido siempre a otras personas. En la medida en que descubrimos en nuestros iguales sus cualidades, su condición irreplicable, se **despierta en nosotros y nosotras el deseo de tratarles, de conocerles y ayudarles** a que puedan ser ellos y ellas mismos. **Nuestra felicidad, de hecho, consiste muchas veces en alegrarnos por el bien de aquellas personas a quienes queremos:** que nuestro padre se haya reunido con sus amigos de la escuela; que nuestra madre haya expuesto sus cuadros; que nuestro hermano haya terminado el maratón, que una amiga haya salido bien de la operación, etc. Muchas veces se trata de temas que directamente no nos benefician, pero es que no es el beneficio propio lo que buscamos, sino que estamos disfrutando viendo cómo los demás disfrutan. Leibnitz, un filósofo del Barroco, definía **el amor** como **“alegría por el bien del otro”**.

De manera análoga, sufrimos con **el sufrimiento** de la gente que queremos, deseamos que no lo pasen mal, si están en un mal momento nos ofrecemos a ayudarles: porque les conocemos y les queremos; su dolor nos anima a salir de nosotros y nosotras mismos, a superar lo limitado de nuestras miras, a ser conscientes de que seremos felices si sabemos dar felicidad.

“Sin amigos nadie querría vivir”: **y no podemos decir que tengamos amistades si nadie de nuestro entorno estuviera dispuesto a ayudarnos cuando lo necesitamos.** Y en caso de que así ocurriera nos sentiríamos profundamente defraudados o defraudadas. Dando la vuelta al planteamiento, vemos que **también tenemos el deber de estar disponibles a darnos a los demás,** y que por tanto **no podemos entender la felicidad como la realización solitaria de un deseo egoísta, sino más bien como servicio a aquellas personas que nos puedan necesitar y que merecen nuestra atención y nuestro cuidado.**



Cuando atendemos las necesidades de los demás, esas personas salen beneficiadas, pero también nosotros y nosotras: **estamos hechos y hechas para dar.** Tanto el egoísmo como la soledad son fracasos vitales. **La generosidad y la vida compartida (la co-existencia) son triunfos.** Por eso formamos familias, cultivamos la amistad, buscamos el bien de los que amamos, nos realizamos en la medida en que sabemos querer, y en que amamos aquello (las personas) que merece ser querido.

Cuando somos capaces de mirar algo más lejos, y nos fijamos en el conjunto del mundo, vemos que facilitar la mejora de las condiciones de vida de todos y todas, cooperar al desarrollo de las gentes y los pueblos, fomentar el bienestar y las ilusiones de todas las personas, descubrir en definitiva que somos parte de un mundo global que no termina a la puerta de nuestras necesidades o caprichos, son modos de ayudar a los demás, son formas de servir, que favorecen también nuestro crecimiento personal a través del servicio.